

## **Raduj se i po padesátce!**

„Zapomenu na své lkaní, smutku zanechám a pookřeji.“ (Jb 9,27)

Snad každý zná rčení, že „smích je nejlepší medicína“. Že nejde jenom o prázdné úsloví, to potvrzují seriózní lékařské výzkumy. Radostná mysl a smích blahodárně působí na zdraví člověka. Ovlivňují obranyschopnost organismu proti nádorovým onemocněním a virózám, snižují vysoký krevní tlak, zvyšují hladinu kyslíku v krvi a při onemocnění urychlují uzdravení.

Když Bůh stvořil člověka, tak pro něj připravil takové podmínky, ve kterých mohl žít bez starostí a radostně. Teprve hřích přinesl lidem trápení a zármutek. Ale i v nehostinném prostředí hříchem zapleveleného světa Bůh vyhledává ty, kteří přijímají jeho podanou ruku, respektují ho jako Pána a milují jako nebeského Otce. A v Bibli nacházíme ujištění, že Bůh každému „člověku, který je mu milý, dává moudrost a poznání i radost.“ (Kaz 2,26)

Někdo vstupuje do seniorského věku a posteskuje si: „Mládí má důvod k radosti, ale z čeho se mám radovat jako starý člověk, když vím, co mě čeká?“

a tuto otázku lze odpovědět jen další otázkou: „Jak si představuješ budoucnost? Co očekáváš?“ Jestli vidíš pouze neduhy a problémy, které provázejí stáří a za tím vším neodvratnou smrt, pak se nemáš z čeho radovat, protože jak neduživé je tvé tělo, tak je neduživá i tvoje víra. Jestli však máš Ježíše jako svého Pána a Spasitele, pak si můžeš přivlastnit i jeho slib: „Uvidím vás opět a vaše srdce se zaraduje a vaši radost vám nikdo nevezme.“ (J 16,22)

Jako vlastník tohoto slibu se raduj ze života, jak jen můžeš nejvíce. A rozdávej tuto radost kolem sebe.

*Jiří Drejnar*