

Několik poznatků nejenom k poučení, ale pro padesátníky i k úsměvu

- Znamé rčení nabízí poučení, že život začíná v padesáti, ale zatajuje nám, že nás v té době ledacos začne bolet a opouštět.
- Od padesátky si pomalu zvykej na to, že práce přestává být zábavou, a to, co je zábavné, dává čím dál víc práce.
- Po padesátce počítej s tím, že odpočinku musíš věnovat více času než činnosti, při které se unavíš.
- Když tě na snížení rychlosti upozorní lékař místo policisty, je to pro tebe znamení pokračujícího stárnutí.
- Jsou tři známky stárnutí: Především je to zapomínání... A na ty dvě další si momentálně nemohu vzpomenout!
- Počítej s tím, že přijde chvíle, kdy ti něco upadne na podlahu, a budeš se rozhodovat, jestli to máš s námahou sebrat, protože to potřebuješ, nebo jestli to tam zatím necháš ležet.
- Po padesátce se dříve nebo později začneš cvičit v opatrné chůzi.
- Počítej s tím, že po padesátce se zastavuje růst těla na obou koncích a začíná uprostřed.
- Utěšuj se tím, že i když přijdeš ve vysokém stáří do ordinace se svými bolestmi, bude mít pro tebe lékař jednu potěšitelnou a pravdivou zprávu: ujistí tě, že nejsi hypochondr.
- Znamkou stařeckého pesimismu je nekupovat si už zelené banány. („Co kdyby mi už nedozrály!“)
- Je obtížné podlehnout nostalgii, když si člověk nevzpomene na nic, co nostalgii vyvolává.