

Jak si uchovat za všech okolností naději

Když se v životě všechno daří, když se člověk setkává s porozuměním v rodině a mezi přáteli, a když neprožívá ztráty nejbližších, je snadné žít v pohodě a dívat se s hřejivou nadějí do budoucnosti. Stačí však, aby se na dosud klidné obloze objevil mrak nečekaných starostí, a všechno se změní. Z obzoru se vytratí místa, která byla příslibem příjemných zážitků a nadějný výhled vystřídají noční můry.

Protože je ale každý z nás ze všech stran ohrožován nečekanými a někdy neodvratnými útoky, tak se takovému zvratu nikdo nevyhne. Často překvapí nemoc vlastní nebo někoho z rodiny, jindy se musíme rozloučit s někým z nejbližších, a v neposlední řadě přináší nemalé starosti ztráta zaměstnání, která bývá příčinou následné finanční tísně.

Jak se zachovat v rozpoloženích, kdy se nám pod tlakem událostí hroutí svět? Co dělat, když se zdá, že od nás Bůh odvrátil tvář a neslyší modlitby? A jak oslovit toho, kdo v takových situacích zakolísal ve víře a naše povzbuzení mu zní jako prázdná fráze? Jak zvítězit v nečekané trpké zkoušce, když se do ní člověk dostane? Je možné zachovat si naději za všech okolností?

Na tyto otázky odpovídá americký křesťanský kazatel a psycholog Dr. Kenneth Hutcherson v knize *Naděje je nakažlivá: Důvěřuj Bohu za všech okolností*. Autor se v ní opírá o letité zkušenosti ze své praxe a přesvědčivě ukazuje, že Bohem nabízená naděje není pouhý pocit, ale je to zkušenost, kdy si člověk ověřuje Boží přítomnost v životě.

Z knihy vybírám několik rad, které jsou užitečné nejenom ve chvílích krizí, ale poslouží nám jako dobré rady pro každý – třeba i bezproblémový den.

Nepřestaň důvěřovat Bohu

Když tě v životě potká něco nepříjemného, nereptej a nedohaduj se s Bohem. Jestliže jsi mu jednou svěřil svůj život a rozhodl se ho následovat, pak mu důvěřuj. Pamatuj, že Bůh je dokonalý a nikdy nechybuje. Všechno, co ve tvém životě přichází, má z Božího pohledu svůj smysl.

Snaž se, aby ses z problému něčemu naučil a něco z něj vytěžil

Bůh někdy dovoluje, abychom procházeli zkouškami, protože právě v nich máme více příležitostí poznávat jeho moc a péči, kterou o nás má. V nesnadných situacích se k němu více obracíme a hlouběji poznáváme jeho lásku. Nezapomínej na skutečnost, kterou ze svého pohledu nevidíš: více než na tvém dočasném štěstí a prospěchu Bohu záleží na tom, abys duchovně rostl a rozvíjel svůj charakter. Duchovní zralost je předpokladem, abys dovedl rozlišovat, které hodnoty jsou pro tebe nejdůležitější. Pros Boha, abys poznal, co dobrého ti chce Bůh dát, čeho tě chce zbavit a čemu tě chce zkouškou naučit.

Pamatuj, že Bůh pro tebe chce jen dobré

Nikdy nezapomeň na to, že Bůh je tvůj nebeský Otec, který ti přeje jen vše dobré. On nechce, abychom jeho děti živořily. V každé nesnadné situaci, do které nás naše životní cesta přivede, má pro nás řešení. Pamatuj, že život je Boží dar, a že Boží Syn přišel na svět proto, abychom tento dar „měli v hojnosti“. (J 10,10) S výhledem na jistotu věčného života, který nám Ježíš svou obětí zajistil, překonáváme všechny těžkosti pomíjivého přebývání na tomto světě.

Překonávej pokušení

Ve snaze, vyhnout se očekávaným problémům, se lidé uchylují na nedovolené cesty, aniž by si uvědomili, že se jejich situace ještě více zhorší. Budeš-li vystaven takovému pokušení, modli se o sílu a moudrost, abys nehledal pomoc tam, kde není. Mysli na Boží varování: „Mnohou cestu pověřuje člověk za správnou, zatímco na jejím konci čeká smrt.“ (Př 14,12)

Přemáhej strach

Je zcela přirozené, že každého normálního člověka se v krizové situaci zmocní obavy a strach. V takové chvíli nezapomínej, že kdo stojí na Boží straně, má ujištění o jeho ochraně: „Proto se nebojte, vždyť jsem s vámi. Ničeho se nelekejte, neboť já jsem váš Bůh. Dodám vám síly a pomohu vám, moje spravedlnost vám bude opravdovou oporou.“ (Iz 41,10)

Mysli na lepší budoucnost, která tě čeká

Nevěřící lidé křesťanům vytýkají, že utíkají od reality současného života k jakési vysněné lepší budoucnosti. Nestyď se o své naději mluvit. Vždyť jsme křesťané právě proto, že jsme v lepší budoucnost uvěřili a přijali jsme Ježíše Krista, protože nám cestu k této budoucnosti otevřel. To ve svých listech připomínal apoštol Pavel: „Před námi přece leží věčná radost; vždyť očekáváme, že se ukáže ve své slávě náš veliký Bůh a Zachránce, Ježíš Kristus.“ (Tt 2,13) Lidé bez Boha považují lepší budoucnost za přelud, pro ty, kdo odevzdali svůj život Bohu, je to jistý cíl.

Bud' příkladem pro druhé

Žiješ mezi lidmi, kteří tě pozorují, většinou se dozví o tvé nesnadné situaci a sledují, jak se chováš. Ukážeš-li, že ji řešíš s Ježíšem a že od něj čerpáš sílu, bude to pro ně výzvou, aby přemýšleli o tvé víře. Když uvidí, že místo stížností a nářku vyzařuje z tvého jednání pokoj, který od něho čerpáš, budou mít příklad, aby v podobné situaci našli zdroj síly a naděje. Každý by měl přijmout radu, kterou dal Pavel Timotejovi: „... buď vzorem lásky, víry a čistého smýšlení, v řeči i v celém chování.“ (1 Tm 4,12)

Přijmi to, co ti chce Bůh dát

Nedopusť se té chyby, že budeš pochybovat o Boží lásce, když ti nedá to, co si přeješ a o co prosíš při modlitbě. Uvědom si, že Bůh ti neprojevuje svou lásku tím, že ti vždy dává všechno, o co ho žádáš, ale obdarovává tě tím, co potřebuješ a co je k tvému dobru. Pamatuj, že se na svůj život díváš omezeným lidským pohledem, zatímco Bůh tě vidí z neomezené perspektivy věčnosti. Buď vděčný, že ti někdy nedá to, co by bylo ke tvé škodě.

Nevzdávej se!

Může se stát, že se tvůj výhled zamlží a naděje zeslábne. V takovém případě se nevzdávej. Jdi na kolena a pros Boha, aby ti dal novou dávku naděje, abys ve zkoušce obstál. Zkušenosti potvrzují, že všem, kdo stojí věrně na jeho straně, Bůh dává víc, než o co dovedou žádat.

Jiří Drejnar

